

Randonnée

Date	massif	Course	Niveau	Responsables
Di 17 avril	Vercors Drôme	Le tour des vingt cinq et la montagne du Lozeron (1030m)	1 16km/500m	Elisabeth COUKA
01/05/11	Jura sud	Le Grand Colombier (1531m)	1 1000m	Elisabeth COUKA
Du dimanche 8 au jeudi 12 mai	Cévennes (circuits en étoile)	Tour de Roquedols –Le chaos de Nîmes de Vieux-Le Mont Aigoual (1565m)-Les gorges de Trévezel- Le sentier de Banahuc et l'abîme de Bramabiau Gîte en ½ pension Limite d'inscription le 20 mars	1 de 300m à 800m	Elisabeth COUKA
Vend 13 au lundi 16 mai	Les Gorges du Tarn (circuits en étoile)	Le cirque de Saint Chély du Tarn et cirque de Pournadoire Le roc des Hourtous et le point sublime Le sentier Brunet et les échelles de Cinglegros et rocher de Capluc;, l'ermitage St Michel avec le fameux "champignon"au départ de Peyreleau et belvédère Gîte en gestion libre Limite d'inscription le 20 mars	2+ (sentier parfois escarpé et "échelles") entre 900 et 1000m en cumulé	Nadine ANSIDEI
Di 29 mai	Matheysime	Le Tabor par les crêtes (2389m)	2 1000m	Elisabeth COUKA
Lundi 6 au samedi 11 juin	Bretagne	Le tour de Belle Ile en mer (voyage en train et bateau) Limité à 10 personnes	25 à 30 km /jour	Elisabeth COUKA Alain BLOCQUEL
25 et 26 juin	Champsaur	Le Palastre(2280m) et la traversée du Barry(2167m)	2/3 1000m/j	Elisabeth COUKA
2 et 3 juillet	Valgaudemar	Le Pic Turbat (3028m) en traversée- nuit en refuge	3 1000/1400m	Elisabeth COUKA
9 et 10 juillet	Valgaudemar	Le Plateau de la Tirière (nuit en refuge) Le Pic de Vallonpierre (2741m)	3 600/1000m	Elisabeth COUKA
Du dim 24 juillet au dim 31 juillet	Le Queyras en étoile	inscription dès parution sur la revue (cf article dans la revue. Gîte en demi-pension (groupe limité à 7)	3 de 1000 m à 1500m/j	Elisabeth COUKA
Dim 7 aout	Chartreuse	Le Grand Sangle de l'Aulp du Seuil	3 1000m	Alain BLOCQUEL
Du dim 7 août au dim 14 août	Entre Haute Ubaye et Mercantour semi itinérant	inscription dès parution sur la revue (cf article dans la revue) Gîte et refuges en demi-pension (groupe limité à 7)	3 1000m à 1500m/j	Elisabeth COUKA
Vendredi 26 août au mardi 30 août	Les Gorges du Tarn (circuits en étoile)	Rocher de Roqueprins avec visite de La Canourgue Le cirque de Saint Chély du Tarn et cirque de Pournadoire Le roc des Hourtous et le point sublime Le sentier Brunet et les échelles de Cinglegros et rocher de Capluc;, l'ermitage St Michel avec le fameux "champignon"au départ de Peyreleau et belvédère. Gîte en demi pension le 1er jour puis gestion libre Limite d'inscription le 15 juin	2+ (sentier parfois escarpé et "échelles") entre 900 et 1000m en cumulé	Nadine ANSIDEI
3 et 4 sept	Lauzière-Vanoise	Le Cheval Noir (2832m) La Pointe des Arangles (2344 m)	3 1000m	Elisabeth COUKA
Dim 11 sept	Chartreuse	La grande Sure par le couloir Jusson	3 1000m	Elisabeth COUKA
Dim 18 sept	Vanoise	Le Rateau d'Aussois (3131 m)	2/3 1100m	Michel PONCY
24 et 25 sept	Cantal	Rocher du bec de l'aigle avec crêtes jusqu'au Puy Mary et passage de la brèche de Rolland Plomb du cantal et Puy Griou groupe limité à 10 bons marcheurs, (possibilité d'arriver la veille), gîte en demi-pension	3 +	Nadine ANSIDEI
Dim 25 sept	Chartreuse	Sangle des Rochers de Belles Ombres	2 650m	Alain BLOCQUEL

Dim 9 oct	Aravis	Le Trou de la Mouche (2467m)	2 1030m	Michel PONCY
15 au 16 oct	Lubéron	1er jour- Gorges de Badarel et Rochers de Baude 2ème jour – Les Combes de Vaumale et de Lioux	3 600m	Alain BLOCQUEL
Dim 6 nov	Monts du Lyonnais	Le Grand Bozançon	2 20km	Elisabeth COUKA
Du vend 11 au dim 13nov	Les Calanques	Divers circuits avec quelques passages techniques et exposés (Walkyries, Corniche du CAF, Corniche du Pêcheur, Pas de l'œil de verre,...) Limité à 6 pers		3 Alain BLOCQUEL
Dim 20 nov	Bauges	La Croix du Nivellet	3 900 m	Elisabeth COUKA
Dim 27 nov	Monts du Lyonnais	Tour du crêt d'Arjoux	1 18km/ 850m	Gérard DOUCET
Dim 4 dec	Monts du Lyonnais	Le Mont Pothu	1 600m	Elisabeth COUKA