

CAF de l'OUEST LYONNAIS PROGRAMME DES SORTIES

Activité :	Ski Alpinisme
Période (trimestre et année) :	2 ^e trimestre 2015
Personne à contacter en cas de problème (Nom, téléphone, adresse électronique...) :	Michel PONCY poncy@free.fr

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau – Dénivelé		Responsables (Prénom et NOM)
Samedi 4 et Dimanche 5 Avril	Vanoise	Refuge du Plan des Gouilles (2360 m) Le Grand Bec de Pralognan (3398 m)	3.2	890 m 1040 m	Michel PONCY François BERNE
Samedi 11 et Dimanche 12 Avril	Écrins	Grand Parcours à la Bérarde : la Gaspard'In			Isabelle GOUSSI
Du Dimanche 12 au Samedi 18 Avril	Otztal	<i>Raid en Otztal (Autriche)</i> Flutchkogel (3500 m) - Similaun (3606 m) – Weisskugel (3739 m) – Wildspitze (3770 m)	2.1 à 3.1	700 m à 1330 m	Jean – Luc LACHAUD Michel PONCY
Samedi 25 et Dimanche 26 Avril	Écrins	Montée au refuge de Chabournéou (2020 m) Pic Jocelme (3457 m)	3.3	450 m 1437 m	Michel PONCY Jean – Paul BIRCHEN
Vendredi 1 ^{er} , Samedi 2 et Dimanche 3 Mai	Vanoise	<i>Mini Raid autour de la frontière italienne.</i> Col Pers (3009 m) - Refuge du Prariond (2324 m) Pointe de la Galise (3343 m)–Refuge Bénévolo (2285m) Roc de Bassagne (3220 m)	2.1 2.3 2.2	1000 m 1020 m 960 m	Michel PONCY Bernard BAQUE François BERNE
Vendredi 8 et Samedi 9 Mai	Vanoise	Montée au refuge du Ruitor (2030 m) Tête du Ruitor (3486 m)	3.1	530 m 1456 m	Michel PONCY Jean – Paul BIRCHEN
Du Jeudi 14 au Dimanche 17 Mai	Ambin	Montée au refuge d'Ambin (2270 m) Pointe Niblé (3365 m) Pointe Sommeiller (3332 m) Mont d'Ambin (3378 m)	3.1 3.2 2.3	300 m 1100 m 1060 m 1110 m	Jean – Paul BIRCHEN Michel PONCY

Samedi 23, Dimanche 24 et Lundi 25 Mai	Écrins	<i>Tour de la Meije</i> J1 Montée au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2078 m) J2 Refuge du Promontoire par le col du Pavé (3092 m) J3 Serret du Savon, refuge de l'Aigle, glacier de l'Homme (3440 m)	3.3	400 m 1640 m 760m	Jean-Paul BIRCHEN
Samedi 7 et Dimanche 8 Juin	Vanoise	Montée à la cabane du Grand Col (2935 m) Mont Pourri (3779 m)	4.1	800 m 850 m	Michel PONCY Jean-Paul BIRCHEN

Massif : à défaut région ou département, en lettres minuscules.

Niveau : cotation, dénivelée, durée, longueur, nombre de places...

Colonne « Responsables » : écrire les prénoms en entier et les noms de famille en majuscules.

Remarque : ne pas modifier la mise en forme du tableau.

Fichier à renvoyer au webmaster :
postmaster@clubalpinlyon.com