

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau	Responsables (Prénom et NOM)
Mar 16 dec	Brevenne	Savigny	1 17.5km 880m	Christian Sabatier
Dim 4 janv	Beaujolais	Villié Morgon-Le col du Fut d'Avenas	1 20km-450m	Elisabeth Couka
Mar 13 janv	Monts du Lyonnais	Autour de la Liouffe	1 18 Km 750 m	Christian Sabatier
Dim 18 janv	Mont du Lyonnais	Duerne et l'aqueduc de la Brevenne	1 15km 500m	Elisabeth Couka
Dim 1 fev	Beaujolais	Sainte Paule et la vallée du Rebaisselet	1 19km 600m	Elisabeth Couka
Mardi 3 fev	A définir		1	Christian Sabatier
Dim 15 fev	Mont du Lyonnais	Larajasse	1 18 km 650m	Germain Untz
Dim 22 fev	Mont du Lyonnais	Le Grand Bosançon	1 20km 500m	Elisabeth Couka
Dim 8 mars	Isle Crémieu	Autour de Crémieu	1 20km 300m	Brigitte Alicari
Mardi 10 mars	A définir		1	Christian Sabatier
<b>Dim 15 mars</b>	Beaujolais	Denicé	1 20km 600M	Danielle Fantini
Dim 22 mars	Pilat	Le crêt Peyranne	1 20km-600m	Elisabeth Couka
Dim 29 mars	Mont du Lyonnais	Sainte Catherine	1+ 23 km 850 m	Germain Untz
Dim 12 avril	Ain	La croix de la Dent	1 500m	Brigitte ALICARI
Mardi 14 avril	A définir		1	Christian SABATIER
Dim 19 avril	Pilat	Sainte Croix en Jarrez	1 700m	Elisabeth COUKA
Dim 26 avril	Monts du Lyonnais	Mornant-	1 700m	Elisabeth COUKA
Vendredi 1	Pilat	St Genest Malifaux	1 20 km 550m	Germain UNTZ
Dim 3 mai	Beaujolais	Ouroux	1 22km 650m	Danielle FANTINI
Dim 3 mai	Bauges	Pointe de Banc Plat et Mont Trélod (2161 m)	3 1200 m	Bruno FRANCOZ
<b>Du vend 8 au dim 10 mai</b>	<b>Drôme Provençale</b>	<b>Le Miélandre (1451m) -Le Cougoir (1221m) -La Lance (1340m) en étoile (gîte en demi-pension) En étoile</b>	<b>1 de 700 à 1000m</b>	<b>Elisabeth COUKA</b>
Du samedi 9 au dim 10 mai	Chartreuse	Le Néron, Lance sud de Malissard (gîte en demi pension)	3+ rando du vertige	Nadine Ansidei Alain Blocquel
<b>Jeudi 14 au dim 17 mai</b>	<b>Baronnies</b>	<b>WE multi activité en commun avec le CAF de Lyon (randonnée, VTT, Escalade....) gîte en demi-pension</b>	<b>8 places pour le club OL</b>	<b>Nadine ANSIDEI</b>
<b>Du dim 17 au dim 24 mai</b>	<b>Gorges du Tarn, de la Jonte et Causse Méjean</b>	<b>Circuit itinérant</b>	<b>2 7h march /j</b>	<b>Elisabeth COUKA Alain BLOCQUEL</b>
Mardi 19 mai	A définir		1	Christian SABATIER
Dim 24 mai	Vercors	Le Tour du Cornafion	3 20 Km 1000 m	Bruno FRANCOZ
Du samedi 30 au dim 31 mai	Diois	Vires escarpées autour d'Archiane... à voir selon conditions	3+ rando du vertige	Nadine ANSIDEI Alain BLOCQUEL
Dim 31 mai	Bauges	Les crêtes de l'Arcalod (2217 m)	3 1300 m	Bruno FRANCOZ
Mardi 2 juin	Chartreuse	Lances de Malissard par l'inscription romaine	3 1000m	Alain BLOCQUEL
Dim 7 juin	Chartreuse	Le Dôme de Bellefond par les sangles	3 19 km 1100 m	Bruno FRANCOZ
Mardi 9 juin	Chartreuse	Lances de Malissard par l'inscription romaine	3 1000 m	Alain BLOCQUEL

Dim 14 juin	Vercors	Sommet de Pierre Blanche (2120m)	2 15 km 1200m	Germain UNTZ
Dim 21 juin	Valsenestre	Le Mont Gargas (2206m)	2 1100m	Elisabeth COUKA
Dim 28 juin	Jura (pays de Gex)	Le Reculet (1718m) et le crêt de la Neige (1717m°)	2 950m	Elisabeth COUKA
Dim 5 juillet	Belledonne	Le Grand Miceau en traversée 2619 m	4 1500 m	Alain BLOCQUEL
Dim 5 juillet	Bauges	Trilogie Baujus : Chamosserand, Armenaz et Pécloz	3 1300 m	Bruno FRANCOZ
Dim 12 juillet	Lauziere	Le Grand Arc (2484 m)	3 1400 m	Bruno FRANCOZ
<b>Du dim 12 au mardi 14 juillet</b>	<b>Ecrins</b>	<b>Vallée de la Bérarde (Tête de la Maye- La Muzelle- Le Lauvitel par le col du Vallon)</b>	<b>3 1000m</b>	<b>Elisabeth COUKA Alain BLOCQUEL</b>
<b>Du mardi 21 au mardi 28 juillet</b>	<b>Alsace</b>	<b>Séjour en étoile et visites culturelles</b>	<b>2</b>	<b>Maurice GINTZ</b>
Dim 26 juillet	Oisans	Plateau d'Emparis depuis Besse 2350 m	2 20 km 1050 m	Germain Untz
<b>Du lun 27 juillet au lund 3 août</b>	<b>Dolomites (italie)</b>	<b>Dolomites autour de Cortina, Marmolada en semi itinérant</b>	<b>3+ randonnée alpine + via ferrata</b>	<b>Nadine ANSIDEI</b>
<b>Du Sam 8 au jeudi 13 août</b>	<b>Vagaudemar</b>	<b>Séjour en étoile : Pic Pétarel, Mont Gioberney..</b>	<b>3</b>	<b>Bruno FRANCOZ</b>
Dim 23 août	Vercors	Tête Chevalière 1950 m	2 18 km 1050 m	Germain Untz
<b>Sam 29 août au dim 6 sept</b>	<b>Val Maïra (Italie)</b>	<b>Circuit itinérant</b>	<b>3 1000m</b>	<b>Elisabeth COUKA Alain BLOCQUEL</b>
Sam 12 et dim 13 sept	Belledonne	La croix de Belledonne (2936m) le rocher de l'homme (2770m)	Randonnée alpine	Nadine ANSIDEI
Dim 13 sept	Vercors	Grand Veymont en traversée 2340 m	2+ 15 km 1300 m	Germain Untz
Dim 20 sept	Taillefer	Sommet du Taillefer 2850 m	3 13 km 1250 m	Germain Untz
<b>Du samedi 19 au dim 27 sept</b>	<b>Ardèche</b>	<b>Tour de la montagne ardéchoise (itinérant) par le Gerbier de Jonc et le Mézenc</b>	<b>2 7h de marche /jour</b>	<b>Elisabeth COUKA Danielle FANTINI</b>
Dim 4 octobre	Chartreuse	Le Dôme de Bellefond (1975m) par les sangles	4 1300m	Alain BLOCQUEL - Marie Noëlle RO
Dim 4 oct	Bugey	Les crêtes du Mollard de Don	1 19km	Danielle FANTINI
Mardi 6 oct		A définir		Elisabeth COUKA Danielle FANTINI
Dim 11 oct	Ain	Les bords de l'Ain	1+ 20Km	Brigitte ALICARI
<b>Du 16 oct au 1 nov</b>	<b>Voyage étranger</b>	<b>Le CAP VERT</b>		<b>Nadine ANSIDEI Patrick FILLION</b>
Dim 18 oct	Pilat	La Croix de Chirol	1+ 1000m	Elisabeth COUKA
Dim 25 oct	Maconnais	Les trois Roches	1 900m	Elisabeth COUKA

Mardi 3 nov	Monts du Lyonnais	Saint Bel	1	700m 20km	Elisabeth COUKA
Mardi 2 dec	Du Lyonnais au Beaujolais	Saint Germain sur l'Arbresle	1	500m 24km	Elisabeth COUKA
Dim 3 janv	Beaujolais	Le Pic de Rémond	1	600m 19km	Elisabeth COUKA Alain BLOCQUEL
Mardi 5 janvier	Monts du Lyonnais	Saint Romain de Popey	1	18km	Elisabeth COUKA