

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau		Responsables (Prénom et NOM)
Samedi 7 dec am	Parc de Lacroix Laval	Initiation à l'utilisation des DVA pour raquetteurs			Elisabeth Couka, Alain Blocquel
Dim 5 janvier	Belledonne	Cime de la Jasse (2478 m)	3	1450 m	Alain Blocquel
Dim 12 janvier	Chartreuse	Les trois cols (1550m)	1	800m	Elisabeth Couka
Dim 19 janvier	Bauges	Le Mont morbié (1542m)	1	700m	Elisabeth Couka
<b>Du sam 25 au lundi 27 janvier</b>	<b>Mont Blanc</b>	<b>Le Mont truc (1811m) avec détour au lac d'Armancette Mont Lachat (2115m)- Le Petit Croisse Baulet (2009m) voir détail sur le site <a href="http://www.caflyonouest.fr/">http://www.caflyonouest.fr/</a></b>	<b>3</b>	<b>de 800 à 1100m</b>	<b>Nadine Ansidei</b>
Sam 25 janvier	Parc de Lacroix Laval	Initiation à l'utilisation des DVA pour raquetteurs			Elisabeth Couka, Alain Blocquel
Dim 26 janvier	Vercors	Le Moucherotte (1901m)	1	600m	Elisabeth Couka
Dim 2 février	Belledonne	Pic de la Belle Etoile 2718 m)	3	1300 m	Alain Blocquel
<b>Du dim 9 au samedi 15 fev</b>	<b>Beaumont- Valgaudemar- Champsaur</b>	<b>Le Mont de Rouse(1877m) et côte Rouge(2015m) , le col de l'Esparcellet(1508m) ) le col de Gleize(1696m) ; Le Palastre (2278m), la petite Autanne(2519m)-Le Piolit(2465m)- Le Queyrelet( 2295m) voir détail sur le site <a href="http://www.caflyonouest.fr/">http://www.caflyonouest.fr/</a></b>	<b>2,3</b>	<b>de 400 à 1100m</b>	<b>Elisabeth Couka, Alain Blocquel</b>
Dim 23 fevrier	Lauzière	Le grand Arc (2484 m)	3	1200 m	Alain Blocquel
Dim 2 mars	Mathésyme	Le Sénépy (1769m)	1	600m	Elisabeth Couka
<b>Du sam 1 au mer 5 mars</b>	<b>Val d'Aoste-Italie</b>	<b>Col de la Lauze(2530m)-Col de Lazoumy(2387m)-col du Lac Blanc(2309m)-col de la Valscocchia(2568m)-Mont Laretta(2060m) voir détail sur le site <a href="http://www.caflyonouest.fr/">http://www.caflyonouest.fr/</a></b>	<b>3</b>	<b>800m</b>	<b>Nadine Ansidéi</b>
Dim 9 mars	Oisans	Le gros Têt (2620m)	2	950m	Elisabeth Couka
Dim 23 mars	Vercors	Le Grand Veymont	3	1100 m	Alain Blocquel
Dim 6 avril	Belledonne	Lance du Crozet (2350 m)	3	1300 m	Alain Blocquel