

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau	Responsables (Prénom et NOM)
Mardi 14 janv	Côteaux du Lyonnais	Le Poirier : La Luere- Croix du Ban	1 17Km-750m	Christian Sabatier
Dim 2 fev	Coteaux du Lyonnais	Le signal Saint André	1 900m	Elisabeth Couka
Mardi 18 fev	Jarnioux	Saule d'oint	1 16,5Km-600m	Christian Sabatier
Dim 23 fév	Beaujolais	Saint Nizier	1 13km- 400m	Maurice Gintz
Mardi 25 fevr	Côteaux du Lyonnais	Messimy	1 18km-500m	Elisabeth Couka
Dim 16 mars	Roannais	Saint Cyr sur Valorges	1 18km-600m	Elisabeth Couka
Dim. 23 mars	Pilat	Vers les crêtes + visite Chartreuse Sainte-Croix-en-Jarez	1 15 km – 500m	Elisabeth Obert
Mardi 25 mars	Monts de Tarare	Affoux -Matagrín	1 19Km-950m	Christian Sabatier
Dim 30 mars	Pilat	Le crêt de Montivert (954m)	1 900m	Elisabeth Couka
Dim 6 avril	Pilat	La Valla en Gier	1 17km-700m	Elisabeth Couka
Dim 13 avril	Beaujolais	Circuit des 3 châteaux	1 25km-600m	Brigitte Alicari
Mardi 15 avril	Beaujolais	Autour de Dième	1 19.5km 500m	Christian Sabatier
Dim 20 avril (pâques)	Mâconnais	Pierreclos / Grange du bois (575 m)	1 15 km 500 m	Maurice Gintz
Dim 27 avril	Pilat	Les crêtes du Pilat	2 22km-1000m	Germain Untz
Jeudi 1 mai				
<b>Du sam 26 avril au sam 10 mai</b>	<b>Ecosse</b>	<b>Groupe complet</b>	2-3	<b>Nadine Ansidéi</b>
Dim 11 mai	Bauges	Pointe de la Galoppaz	2 – 800 m	Bruno Francoz
Mardi 13 mai	Coteaux du Lyonnais	Courzieu	1 19.5km 900m	Christian Sabatier
Dim 18 mai	Vercors	Le tour des crêtes de Méaudre	2 1000m	Elisabeth Couka
Dim 25 mai	Chartreuse	Le Granier	2 850 m	Bruno Francoz
<b>Jeudi 29 mai au dim 1 juin</b>	<b>Cévennes</b>	<b>Le cirque de Mouzère-- Le cirque du Bout du Monde- Le Pic Saint Loup- L'Escandorgue</b>	<b>2 /3 6 à 7 h de marche/j</b>	<b>Alain Blocquel</b>
Jeudi 29 mai	Diois	Les Trois Becs	2 10 km 750m	Maurice Gintz
Dim 1 juin	Beaujolais	A définir	1	Danielle Fantini
Dim 1 juin	Bauges	Le Trelod par la dent de Pleuven	3 1200 m	Bruno Francoz
Sam 7 et Dim 8 juin	Lauziere	Le Grand Arc Le Bellachat	3 1300 m	Bruno Francoz
Dim 8 juin	Vercors	La plaine de la Queyrie	2 1000m	Germain Untz
<b>Du mardi 10 au dim 15 juin</b>	<b>Pays du Büeh</b>	<b>Le pic d'Arambe- le Tour des gorges de la Méouge-Le pic de Ceüse- Le Duffre et le Bonnet Rouge-le Rocher de Beaumont- Les crêtes de Luzet voir détail sur le site <a href="http://www.caflionouest.fr/">http://www.caflionouest.fr/</a></b>	<b>2 900m et 7h de marche</b>	<b>Elisabeth Couka</b>
15 juin	Bauges	Les crêtes de l'Arcalod	3 1200 m	Bruno Francoz
Mardi 17 juin	Monts du Lyonnais	Tarare	1 21km-1000m	Christian Sabatier

Dim 22 juin	Vercors	Le Pié Ferré (2040m)	3	1450m	Elisabeth Couka
<b>Du sam 21 au sam 28 juin</b>	<b>Alsace</b>	<b>Randonnées et tourisme (Vallée de Munster + Barr/Obernai)</b>	<b>2</b>		<b>Maurice Gintz</b>
29 juin	Vercors	Le Cornafion	3	800 m	Bruno Francoz
<b>Du sam 5 au lundi 7 juillet</b>	<b>Cantal</b>	<b>Le tour du plomb du cantal par les cimes en itinérant</b>	<b>3+</b>	de 900 à 1300m	<b>Nadine Ansidei</b>
<b>Du lund 18 au dim 24 août</b>	<b>Estrop et Cheval Blanc</b>	<b>Pic de Gleize (2161m)- Dormillouse(2510m)- Pic des têtes(2661m)- Estrop 2961m)-Cheval Blanc (2923m)-La Grisonnière (2010m)</b>	<b>3</b>	<b>+ 1000m</b>	<b>Elisabeth Couka -Alain Blocquel</b>
<b>Du mercredi 27 au dim 31 août</b>	<b>Mercantour</b>	<b>Les hauteurs de la vallée des merveilles en itinérant, par des sentiers « sauvages ».</b>	<b>3+</b>	(qq passages escarpés) 1000 m/jour	<b>Nadine Ansidei</b>
<b>Du samedi 6 au vend 12 sept</b>	<b>Ubaye - Chambeyron</b>	<b>Circuit semi itinérant (Larche – Maljasset - Chiaperra) + sommets</b>	<b>2 /3</b>	<b>1000m</b>	<b>Elisabeth Couka-Alain Blocquel</b>
<b>Du sam 27 sept au vendr 3 oct</b>	<b>Ardèche</b>	<b>Le grand tour du Tanargue en itinérant</b>	<b>2</b>	<b>7h de marche/jour</b>	<b>Elisabeth Couka</b>