

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau	Responsables (Prénom et NOM)
Dim 11 dec	Forez	Les gorges de la Loire	1 16km/600m	Elisabeth COUKA
Dim 18 dec	Pilat	Le Mont Chaussitre (1240m)	1 16km	Elisabeth COUKA
Lun 2 janvier	Pilat	La vallée du Couzon (700m)	1 17km/400m	Elisabeth COUKA
Dim 8 janvier	Pilat	La vallée du Couzon (700m))	1 17km/400m	Elisabeth COUKA
Dim 29 janvier	Monts du Lyonnais	Yseron : sur les crêtes (900m)	1 17km/700m	Germain UNTZ
Dim 4 mars	Pilat	La Chapelle Saint Sabin (1200m)	2 22km/900m	Germain UNTZ
Dim 18 mars	Drôme provençale	Le trou du Furet et Serre Gros (971m)	1 500m	Elisabeth COUKA
Dim 15 avril	Bauges	Le crêt du Char (1468m)	1 600m	Elisabeth COUKA