

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau - Dénivelé		Responsables (Prénom et NOM)
Samedi 23 Novembre		Exercices ARVA – Parc de la Croix Laval (Marcy l'étoile) 9h			Bernard BAQUE Michel PONCY
Samedi 30 Novembre	Encombres Sud	Cime de Lancheton (2419 m)	2.1	1000 m	Bernard BAQUE
Samedi 7 Décembre	Beaufortain	Pointe de Combe Bénite (2575 m)	2.2	1170 m	Bernard BAQUE
Dimanche 15 Décembre	Beaufortain	Mont Rosset (2449 m)	2.1	1050 m	Michel PONCY
Dimanche 5 Janvier	Chartreuse	Charmant Som (1867 m) – Bas des pistes <i>Course « vrais débutants »</i>	1.2	500 m	Jean – Paul BIRCHEN
Samedi-Dimanche 18-19 Janvier	Dévoluy	Week-end en gîte J1 : La Rama (2379 m) J2 : Tête de Vallon Pierra (2516 m)	2.3 2.3	1000 m 1200 m	Bernard BAQUE
Dimanche 19 Janvier	Vercors	Crête des Aigaux (1669 m), depuis Engins <i>Course « débutants 2 ou remise à niveau »</i>	1.3	700 m	Jean – Paul BIRCHEN
Dimanche 26 janvier	Lauzière	Pointe des Marmottes Noires (2339 m)	2.2	1000 m	Michel PONCY
Dimanche 2 Février	Bauges	Pointe de la Limace SW (1836 m), depuis Jarsy <i>Course « débutants 3 »</i>	1.3	930 m	Jean – Paul BIRCHEN
Samedi – Dimanche 15-16 Février	Chablais	Week – end en gîte Tête de Bossetan (2406 m) Pointe de Ressassat (2220 m)	2.1 2.3	1220 m 1240 m	Michel PONCY Bernard BAQUE
Dimanche 23 Février	Aravis	Pointe de Mandallaz (2277 m)	2.1	1140 m	Michel PONCY Jean – Paul BIRCHEN
Du Dimanche 9 Mars au Samedi 15 Mars	Queyras	Courses en étoile à partir de Brunissard Hébergement en gîte	F à PD	De 700 m à 1000 m	Jean – Paul BIRCHEN

Dimanche 16 Mars	Bornes	La Tournette (2351 m)	2.3	1300 m	Michel PONCY
Samedi –Dimanche 22-23 Mars	Mont Blanc	Refuge d’Argentière J1 : Col du Tour Noir (3535 m) J2 : Col d’Argentière (3552 m)	2.2 2.2	1165 m 980 m	Bernard BAQUE Michel PONCY
Dimanche 30 Mars	Belledonne	Tour du Pic Nord du Merlet : col Merlet, col Bacheux 2459 m), combe Bacheux (2459m)	2.3	1350 m	Jean – Paul BIRCHEN
Samedi-Dimanche 29-30 Mars	Vanoise	Week – end Refuge de Fond d’Aussois	PD+ à AD-		Bernard BAQUE
Samedi-Dimanche 5-6 Avril	Ecrins	Refuge Chabournéou J1 : Montée au refuge J2 : Pic Jocelme (3457 m)	2.2 3.3	800 m 1460 m	Michel PONCY
Samedi – Dimanche 12-13 Avril	Vanoise	Refuge de la Femma J1 : Pointe de Mean Martin (3330 m) J2 : Pointe de la Sana (3436 m)	3.1 2.2	1390 m 1080 m	Bernard BAQUE
Du Samedi 26 Avril au Samedi 3 Mai	Öetzal	Raid en Öetzal (Autriche) Flutchkogel (3500 m) - Similaun (3606 m) – Weisskugel (3739 m) – Wildspitze (3770 m)	PD à AD		Jean – Luc LACHAUD Michel PONCY
Du Jeudi 29 Mai au Dimanche 1 ^{er} Juin	Valais	Raid en Valais (Suisse)	PD à AD		Jean – Luc LACHAUD Michel PONCY
Samedi – Dimanche 7-8 Juin	Vanoise	Week – end Pointe de Ronce (3612 m)	3.2	1420 m	Michel PONCY